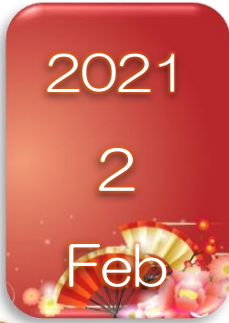




城西国際大学水田記念図書館



Vol.32

# 図書館だより



〒283-8555 千葉県東金市求名 1 番地 Tel : 0475-55-8812 Fax : 0475-55-3265

URL : <https://library.jiu.ac.jp> Mail : [library@jiu.ac.jp](mailto:library@jiu.ac.jp)

## プレコンセプションケア (preconception care)

看護学部 清水 清美

「プレコンセプションケア」という言葉を知っていますか。「コンセプション」とは妊娠・受胎を意味し、「プレコンセプションケア」とは、「受胎が始まる前に、女性やカップルに生物医学的、行動学的、社会的に健康向上のための介入すること」と、WHO は定義しています。つまり、「プレコンセプションケア」は若い世代の男女が健康になることで、より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、次世代の子どもたちの健康につなげることを目的とした保健対策となります。

わが国では、不妊治療・検査を受けたカップルは多く、その数は 5.5 組に 1 組とされています。体外受精等高度な生殖補助技術は年間約 45 万周期実施されていますが、移植あたりの生産率（胚を子宮に移植した数に対する出産数）は 15.9%（2018 年日本産科婦人科学会報告より）、世界では生産率の低い国として位置付けられています。

日本の産婦人科医師の名誉もありますので言っておきますが、それはわが国の不妊治療の技術が劣っているからではありません。わが国の不妊治療の技術は世界最高水準にあります。ですが母児に負担となる多胎を避けるために移植胚数を制限したり、妊娠の見込みが極めて難しいケースでも、当人たちの強い希望で治療を実施することもあるため、それが日本の生産率に影響していると言えます。2022 年より保険が適応されるとのことですが、限りある保険財政を考えれば、年齢や回数制限等の議論がおきてくることは否めません。

妊娠・出産は主に女性の問題と考えられてきました。確かに女性の加齢とともに妊娠率は減少し、流産率は上昇します。卵巣や子宮に疾患や異常があれば妊娠や出産に影響を及ぼすリスクはさらにましてくるかもしれません。しかし昨今では、男性の健康が出生転帰に影響することが明らかになってきています。タバコ・アルコール、マリファナなどの環境暴露は精液所見を悪化させますし、肥満、糖尿病、高血圧等の男性パートナーの併存疾患も精液所見を悪化させます。男性パートナーの加齢は妊娠までの期間延長や次世代の遺伝的異常リスクの増加と関連するといった報告（Ramasamy R, Chiba K et al., Fertl Steril 2015）があります。子どもを産むか否かにかかわらず、男女ともこのような妊娠前からの妊娠能力の保護や、緊急避妊を含めた避妊方法、中絶や不妊治療についての正しい知識を得ることは、将来のパートナーとの関係性や健康を維持する上でとても大切なことなのです。

「プレコンセプションケア」、若い皆さんにはぜひ覚えておいてほしい言葉です。国立成育医療研究センターのプレコンセプションケアセンターのホームページには将来の妊娠を考えた健康状態のチェック項目や、男女別のチェックシートが載っていますので、ぜひ一度、覗いてみてください。

※国立成育医療研究センタープレコンセプションケア ⇨⇨⇨

<https://www.ncchd.go.jp/hospital/about/section/preconception/>



## SciFinder-n 講習会 のお知らせ

オンライン講習会を開催しますので、是非ご参加ください。

【日時】2021年2月16日(火)  
13:30~

【内容】

- SciFinder-n の概要説明
- キーワードによる文献検索
- 物質名からの物質検索
- 構造からの物質検索
- 反応検索

※詳細は対象の方へのメール・学生ポータルサイトに記載します。ご確認ください。

※案内を受け取らなかった方で、講習を希望する方は図書館へお知らせください。詳細をメールにて送付します。

library@jiu.ac.jp



## リサイクル図書について

2020年10月から、入口にリサイクル図書コーナーを設置しています。国家試験の過去問題集や図書館での保存期限が過ぎたものを置いています。ご希望のものがあればご自由にお持ち帰りください。

- 冊数制限はありません。
- 転売目的での利用はご遠慮ください。



## 紀尾井町 キャンパス

### 翻訳本コーナー

翻訳本コーナーを紹介します。こちらのコーナーでは、日本の現代小説を外国で出版されたものと一緒に展示しています。日本でのベストセラーや映画化された人気小説を、英語やフランス語で書かれたものと読み比べることができます。また、メディアブースの入口に設置していますので、映画化されたものは、日本語版や翻訳版を読みながら映画を見ることもできます。楽しみながら語学力 up も期待できます。図書室へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。



## ◆12月から電子図書館 新規購入図書(27冊)を公開しました!◆

電子図書館「LibrariE (ライブラリエ)」で読める図書が増えました！  
自宅のパソコンやスマートフォンから、利用が可能です。学生、教職員のみ利用できます。  
今後も随時図書を追加していきますので、どうぞご利用ください。

3キャンパス共通で、学生の方は  
利用者ID = 学籍番号 (例: BG2020-999)  
パスワード = 生年月日8桁 (例: 20010101)  
を、入力しログインできます。ライブラリエのログインはこちらから



教職員の方で利用をご希望の方は、図書館カウンターか図書館代表メール (library@jiu.ac.jp) へお申し込みください。利用者ID・パスワードを発行します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を短縮して開館しております。  
2月の開館については図書館ホームページをご確認ください。

