



Vol.27

城西国際大学水田記念図書館

2020

9

Sep

図書館だより

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地 Tel: 0475-55-8812 Fax: 0475-55-3265

URL: <https://library.jiu.ac.jp> Mail: library@jiu.ac.jp



進化し続ける人生

福祉総合学部 理学療法学科 谷内幸喜

先日、久しぶりに若手の理学療法士とともに臨床(医療現場において理学療法)に携わった。理学療法士の免許を取得して以来、4か月間も臨床から離れたことはなかったので、いささかの不安はあったものの、若手理学療法士への指導を含め理学療法士としての業務遂行は全く問題なく行えた。業務終了後、若手理学療法士数名から「流石！ベテランは違いますね」と言われ、「ハッ」とした。

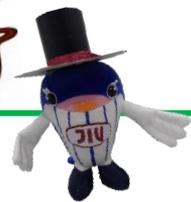
ベテランとは、長年の経験を重ね、その道に熟達した人といった意味があるが、成長が止まった人といった意味もあるのだそうだ。今までの人生を振り返ってみると、年齢を重ねるごとに「あること」が段々少なくなってくることを意識することがある。それは人生半世紀も過ぎて還暦という文字が大きくなった今、全くといってよいほど無くなるからである。

「あること」とは、「注意」「指摘」「助言」といった自分が成長していくための「糧」みたいなものを人が与えてくれなくなることである。年齢を重ねることは、ベテランになっていくこと。つまり、成長が止まること。最終的には裸の王様になっていくことなのかもしれない。こういった負のスパイラルを回避できるのは自分自身にしかできないのも事実である。

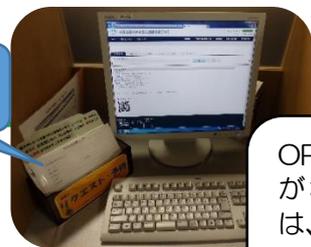
人は年齢を重ねていくと様々な経験(失敗)や学習といった知識力の向上などから、自分自身の価値観・正義感などが確立されそれがますます強固なものとなってくる。役職といった鎧が加わり、強固さが太い殻となってくると、周り(社会)の変化が見えなくなってくる。これが「自分正義の世界」の確立なのかも知れないと私は思っている。自分正義の世界の中に、さらに「意思」が植えつけられると「頑固」が確立される。こうなると、「自分が成長していくための糧」を人は絶対与えてくれない。老害まっしぐらである。

負のスパイラルを回避するための「ブザー(警告)」は何か。それは「注意」「指摘」「助言」といった自身には不快なことが、人から与えられなくなっていることに気づくことだと思う。そこには「進化」したいといった強い意志が必要であることは言うまでもないが、「注意」「指摘」「助言」を不快なものではなく財産だと感じていることが前提として必要不可欠であると思う。「注意」「指摘」「助言」を財産と感じ続けられること、そのことが「進化し続ける人生」を歩むことに繋がるのかもしれない。





申込用紙は
こちらです



OPAC の使い方が
わからない方は、
図書館カウンター
でお尋ねくだ
さい

- ① 論文やレポートを書くのに読みたい本がある。…だけど、図書館にない。
→ そんな時は、図書の購入を申し込みます。(1 年間で 5 冊まで)
- ② 読みたい本があるけれど、今、他の人が借りている。→ そんな時は、予約できます。
- ③ 他のキャンパスの本が読みたい！ → そんな時は、取り寄せができます。
(木曜締切り→金曜に到着予定)

できる限り、リクエストにお答えしますので、「この本でもいいかな？」と思うものでもお問い合わせください。図書館各階 OPAC 付近とカウンターに申込用紙が置いてありますので所蔵の有無を確認し、申込用紙に記入の上カウンターまでお持ちください。



インターネットで文献を探してみよう！



秋学期が始まって、まだまだコロナ対策のため自宅で過ごす時間が多いことと思います。そこで、自宅で文献検索のできるサイトを少し紹介します。

★国立国会図書館デジタルコレクション <https://dl.ndl.go.jp/>

「インターネット公開」は、ネット環境があればどこからでも閲覧可能。「図書館送信資料」は、図書館で閲覧できます。ぜひご利用ください。

★CiNii <https://ci.nii.ac.jp/ja> CiNii Articles(日本の論文を探す) CiNii Books(大学図書館の本を探す)

論文、図書、雑誌や博士論文などの学術情報を検索できるデータベース・サービスです。[本文あり]を選択して検索すると、論文の掲載されているサイトへのリンクが表示され、有料なものもありますが無料でダウンロードできる論文も多数掲載されています。

★他にも、図書館ホームページには様々な電子ジャーナルや電子ブックへつながるサイトが紹介されています。
<https://library.jiu.ac.jp/> [資料の探し方] タブからどうぞ。

ID・PW を問われるサイトでも、学生や教員はリモートアクセスが可能なものがあります。ポータルサイトにも『自宅からアクセス可能な電子ジャーナル一覧の紹介』を掲載していますので、ご確認ください。

SDGs コーナー

暑い夏が続きますが、この暑さは私達人間の仕業だということに気づいていますか？ 現在と将来、人々がこれ以上暑い思いをしないために、日々ほんの少しだけの手間～ゴミをきちんと分別するなど～を惜しまず丁寧に生活することが大事です。「この暑さを回避したい」こんな身近なことも、このSDGs コーナーの図書を手に取ると、私たちから世界中の人々、そして未来の人々、環境から経済にまで繋がる、ということがわかります。コーナーの図書は少しずつ入れ替えをしながら並べています。



紀尾井町
キャンパス



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、本学学生に限り、予約制の特別開館を行っております。
9月の開館については図書館ホームページをご確認ください。

