

〒283-8555 千葉県東金市求名1番地 Tel: 0475-55-8812 Fax: 0475-55-3265

URL: <https://library.jiu.ac.jp> Mail: [library@jiu.ac.jp](mailto:library@jiu.ac.jp)

## 香りの力

環境社会学部 中村智香

「本のにおい」は好きですか？買ったばかりの本を開くとき、新しい紙のにおいに嬉しさやすがすがしさを感じたり、何度も読み返した本のにおいに不思議と懐かしさを感じたりした経験はありませんか？

わたしたちのまわりには、たくさんの香り（におい）が存在しています。香りの情報は、鼻から「嗅覚」を介して脳へと伝わり、記憶や感情を司る脳領域に働きかけます。香りを嗅いだ瞬間に、ふとした記憶がよみがえったり、好き・嫌い、快・不快など本能的な気持ちがわきあがったりするのはそのためです。

鼻の奥には香りの物質をとらえる細胞が多数並んでおり、それぞれが物質をキャッチする受容体（ポケットのようなもの）をもっています。ヒトでは約400種類の受容体があることが分かっています。これを遺伝子レベルで考えると、私たちヒトは約2万2000個の全遺伝子のうちの約2%もの遺伝子を、香りの物質をとらえることに使っているということになります。

私たちが普段生活している中で、得られる情報の8割は「視覚」からだといわれており、香りを意識することは少ないかもしれません。歴史的にも、視覚や聴覚に比べると、嗅覚はそれほど重要視されてこなかったようです。しかし、実は、香りと嗅覚は私たちヒトの心や体にとって大きな作用を持ち、さまざまな影響を与えています。

本を読むとき、コーヒーやハーブティーの香り、香水や精油の香りなど、お好きな香りをプラスすることによって、リラックスでき、より本の内容が記憶に残ったり感情に働きかけたりしてくれるでしょう。「レモン」や「ローズマリー」の香りは集中力を高めてくれるため、勉強におすすめの香りとしてされています。

近年では電子書籍を利用する人が増えています。とても便利なツールですが、本そのものの香りや紙の感触、ページをめくる音などがないという点では少し寂しいようにも感じます。時代の変化や社会の変化とともに、わたしたちを取り巻く香りも変化していきます。慌ただしく過ぎる日々ですが、香りを使ってご自身が心地よく過ごすことができる時間を演出してみたいはいかがでしょうか。



## 東金キャンパス図書館での講習会



2月20日(水)に、データベース SciFinder(サイファインダー)の講習会を行いました。SciFinderとは化学情報協会が提供する化学・医学・薬学・生化学などの学術情報データベースで、事前に申込のあった薬学部の学生を中心に64名の学生・教員が参加し、データベースの特色と基本的な操作や便利な機能を、専門の講師の方に来ていただき学びました。

資料が若干残っていますので、今回参加できなかった方も、データベースの検索方法など質問がありましたら、図書館カウンターまでお問い合わせください。

### ◆安房キャンパス◆

新年度に向け雑誌、図書の整理を行っております。2018年1月から12月までの週刊、月刊誌などは2F 閉架図書の棚に移動致しました。また、2019年1月からの雑誌もすでに入荷しておりますので雑誌コーナーをご利用頂ければと思います。

なお、借りた本の返却はお済でしょうか？ 卒業予定の方は、3月上旬までに返却し卒業式(3/15)を迎えて頂ければと思います。また、在学生の方で返却期限を過ぎた本を借りている方はbookポスト又は図書館カウンターへ返却願います。

「今年度、借りた本は年度の内に」返却をお願い致します。さらに、借りた本が見つからない学生の方は図書館又は観光学部事務室までお申し出願います。

### ご卒業されるみなさんへ



城西国際大学を卒業しても、図書館を利用できることをご存知ですか。

資料の閲覧や貸出が可能です。すでに多くの先輩達が登録されています。申請は卒業後、学位記か卒業証明書を持参の上(コピーをとります)図書館のカウンターへお越しください。貸出冊数など在学习時と変わりますので、利用に関する詳細は登録時に説明します。

みなさんもぜひお申込ください。

"本が好き、本屋が好き"  
展示しています

### 紀尾井町 キャンパス

紀尾井町キャンパスでは、メディアブース横でブックカフェや、本が好きすぎて本屋さんを始めちゃった人などが書いた図書を集めて展示しています。みなさんには、もちろん図書館も好きであって欲しいけど、本と本屋、読書に纏わる本を読んで、さらに“本”の魅力、“読書”の持つ力を実感してください。



- 開館 9:00-20:00
- 土曜日開館 9:00-17:00
- 開館 9:00-17:00
- 休館

閉館後はネットラウンジをご利用ください。ネットラウンジは21:00まで開放。右記は東金キャンパスの開館情報です。詳細はホームページをご覧ください。※休館・開館時間は変更する場合があります。

### 3月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	9日 本学入試。 18日~23日 館内整理のため休館。 ご了承ください。					

### 4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

休館中、大学院生・教職員の皆さんは3階夜間入口より入館できます。ご利用ください。