

## 「認知症」になっても「だいじょうぶ」な社会へ

健康科学部 理学療法学科 烏野 大

私は、約40年前に理学療法士となり、医療の世界に飛び込みました。当時は、脳卒中後に「認知機能低下」となった患者さんを数多く見てきました。

今では、「認知症」といえばアルツハイマー型認知症が一般的になっています。「認知症」は日本だけでなく世界的な問題となってきました。日本では、2025年には推計700万人（65歳以上の20%）が認知症ともいわれ、80歳後半の有病率は40%以上ともいわれています。「認知症」診断の認知機能評価として「長谷川式簡易知能評価スケール」（以下、長谷川式）があります。この簡易スケールを開発した方が、認知症研究の第一人者であり、精神科医の長谷川和夫先生です。

私も、この長谷川式を臨床において利用し続けてきた者の1人です。長谷川式は1974年に開発され、時代に合わせて1991年に改訂版が公開されています。「今日は何年の何月何日ですか」、「100から7を順番に引いてください」などの質問をして、30点満点中20点以下が認知症の疑いがあると判定する評価指標です。50年以上も認知機能評価として臨床で利用されてきた素晴らしい評価指標です。この長谷川先生が認知症になられたことを公表したのが2017年です。その後も、認知症になられた自分の体験を踏まえて、認知症についての数冊の書籍を発行しています。

認知症には数種類ありますが、その中で一番多いアルツハイマー型認知症の場合、時間や場所の見当がつかなくなり、最後に人の顔がわからなくなります。アルツハイマー型認知症では、脳の神経細胞の外側にアミロイドというたんぱく質が沈着した、老人斑というシミのような異常構造が多く見られ、認知症の約6割を占めるともいわれています。本の中で、認知症は恐ろしい病気ではなく、その本質は「暮らしの障害」と書かれています。自らの認知症を公表したのは、認知症の人は、悲しく、苦しく、もどかしい思いを抱えて毎日を生きていることや、認知症の人への接し方をみなさんに知ってほしいとほしかったそうです。人は連続して生きているわけですから、認知症になったからといって突然、人が変わるわけではありません。昨日まで生きてきた続きの自分がそこにいます。

そして、認知症は「固定されたものではない」ということが、認知症になってわかったといわれています。タイトルの「やっと認知症のことがわかった」、この言葉の意味は、これから年老いていく誰もが、そのときに実感する言葉かもしれません。認知症介護研究・研修東京センター長時代に、長谷川先生が色紙に「やさしくおだかやに 待つそして聴くこと その人らしさを大切に」としたためています。認知症の一人ひとりが安心して、「だいじょうぶ」とケアをしてもらえるような社会になることへの願いをこの本を読んで改めて感じられました。



## 「新生活応援!新入生におすすめの本」展示の紹介

新入生の皆さん、入学おめでとうございます!

東金キャンパス図書館1階展示コーナーでは、新入生へのおすすめ本の展示を行っています。

学習方法以外にも、大学生活の心構えや、一人暮らしに関する本、大学生が主人公の本などを集めています。

大学生活がより充実したものになるよう応援しています。貸出もできますので、ぜひ手に取ってご覧ください。ご来館お待ちしております。

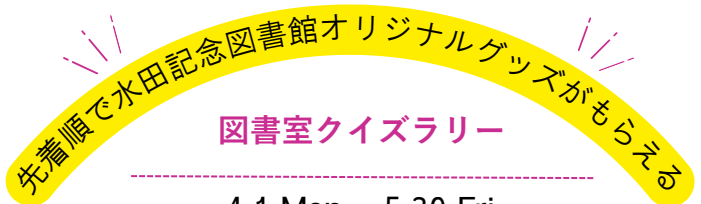


## ポスター展示のお知らせ

4.1 Wed - 4.28 Tue

会場: 3号棟1階エントランス

大江宏子先生の講義「デザイン概論」の課題作品を紹介します。学生が図書室で「デザイン」をテーマに本を選び、そこから得た発想をもとに「デザインとは何か」を表現したポスターを制作しました。全16チームの作品を週替わりで展示しますので、ぜひご覧ください。



4.1 Mon - 5.30 Fri

カウンターで問題用紙を受け取り、裏面の地図を見ながらヒントを手がかりに問題にチャレンジしよう! 答えだと思ふ選択肢に○をつけたら、カウンターで答え合わせができます。全問正解すると、先着でプレゼントがもらえます。



ヒントはJUUキャラクタ-1(アイ)のぬいぐるみを探してね。全部で4カ所あるよ。

## 図書館利用アンケート集計結果のお知らせ

昨年10月~12月に実施したアンケートの回答にご協力いただきありがとうございました。

アンケート集計結果は図書館ホームページに掲載しています。

<https://library.jiu.ac.jp/questionary>

また、設問13の自由記述欄でいただいた質問・要望に対する回答は、館内に「ご要望Q&A」として掲示しております。

アンケート集計結果QRコード→



## 今月のおすすめ図書

### 『大学1年生の君が、はじめてレポートを書くまで』

▶川崎昌平著 (ミネルヴァ書房)



現在展示中の『新生活応援!新入生におすすめの本』より。大学生になったけど、どうやって勉強すればいいのかわからないというあなたにおすすめの本。大学での勉強の「コツ」が詰まった1冊です。

### 『学びとは何か』

▶今井むつみ著 (岩波新書)



学びとは何かを問い直し、自ら問いを立て考え続ける姿勢を育てる一冊。主体的に考える力を養いながら、日々の学習やレポートにも活かせるヒントが詰まっています。

## ◆開館カレンダー◆

平日	9:00-20:00
平日(短縮)	9:00-17:00
土曜日	9:00-17:00
休館	

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

X



WEB



東金図書館閉館後はネットラウンジをご利用ください(21:00まで開放)。  
※休館・開館時間は変更することがあります。  
詳細はホームページ、Xでご確認ください。